



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: PRE ESCOLA

MARÇO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 27/03	TERÇA-FEIRA 28/03	QUARTA-FEIRA 29/03	QUINTA-FEIRA 30/03	SEXTA-FEIRA 31/03
LANCHE DA TARDE	PÃO FRANCÊS COM MORTADELA SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA FRANGO CAPIRA AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PURE DE BATATA LINGUIÇA ASSADA SALADA DE BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CALABRESA SALADA SUCO NATURAL	ARROZ FEIJÃO CARNE DE BOI EM ISCAS COM CENOURA SALADA SUCO NATURAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
272,22	44,2	8,4	6,5	5,1	81	5,1	159	2,1	27	1,1

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.